

Nordstrand J 18 Treningsdag 20.06.2010





Sarpsborg Idrettslag

Håndball

Denne søndagen skal J 18 trene en økt sammen og spille en treningskamp mot J 18 Nordstrand Elite. Dem ligger hele helgen på treningsleir på Hvaler. SIL A lag spiller 1 kamp i Flintcupen denne dagen.

Program

Søndag	
Kl 10.00.	Oppmøte Sarpsborghallen - Avreise Hvalerhallen
Kl 12.00 – 14.00	Trening sammen med NIF J 18
	- Mat – sosialt – bading?
kl 15.15	Kampforberedelser
Kl 16.00	Kamp Nordstrand - Sarpsborg
Kl 18.00	Retur til byen



Laguttak – justeres til uken....

Unni	Målvakt	
???	Målvakt	
Maren Amundsen	Venstre kant	
Camilla Andreassen	Venstre kant	
Anne Marthe Birkeland	Flerposisjonsspiller	
Sofie Westad	Venstre bakspiller	
Pia Fossum	Bakspiller, midt/høyre	
Karoline Bøe	Venstre bakspiller	
Pernille Enghaug	Linjespiller	
Inger Graaarud	Linjespiller	
Thea Robberstad	Høyre bakspiller	
Catrine Ringstad	Høyre kant	
Anja Ringstad	Bakspiller, midt	
Joran Aanonsen	Bakspiller	
Hanne Nilsen		