

2010

Quality CUP – Follo damer



SIL K 2

01.08.2010



Sarpsborg IL er påmeldt Qualitycup som arrangeres av Follo HK damer. Den samme helgen spiller J 18 elite Hummelcup på Nordstrand.

Det er bestilt lunsj til alle K2 spillere begge dager på Hotel Mastemyr.

Kampprogram Qualitycup 21-22.08 2010

Kampstart	Fredag	H-lag	B-lag
1830-1945	Gr2	Njård	Rælingen
1945-2100	Gr1	Follo	Fjellhammer
Kampstart	Lørdag 21.08		
1000-1115	Gr 2	Rælingen	Sarpsborg
1130-1245	Gr 1	Halden	Follo
1130-1400		LUNCH m/mingling	
1400-1515	Gr 2	Sarpsborg	Njård
1530-1645	Gr 1	Halden	Fjellhammer
Kampstart	Søndag 22.08		
10.00	SF1	1 plass gr1	2 plass gr 2
11.30-	SF2	2 plass gr 1	1 plass gr 2
13.30-	PF	3 plass gr 1	3 plass gr 2
15.00-	BF	Taper SF 1	Taper SF2
16.30-	F	Vinner SF1	Vinner SF2



Sarpsborg Idrettslag

Håndball

		Quality Cup	
	Dato; 21.august	Sted; SKI hallen	Pause;
	Oppmøtested; Sarpsborg hallen	Oppmøtetid; 08:00	Fordel kjøring dere imellom
	Ferdig skiftet!!		
NR	Disse skal spille;		
01	Madeleine Pettersen	01.04.1993	madde1993@hotmail.com
02	Catrine Nygaard	26.11.1991	nygaard_cathrine1991@hotmail.com
04	Malene Staal	14.03.1991	malene-therese@hotmail.com
05	Marita Hjelmungen	21.11.1979	maritahjelmungen@hotmail.com
06	Kari Bratsett	15.02.1991	kari.9@hotmail.com
07	Marianne Marx		marianne_marx@hotmail.com
08	Ragnhild Aamodt	09.09.1980	ragnhild_aamodt@hotmail.com
09	Silje Amodt		
10	Nina Staal		Nina.staal@hotmail.com
11	Katrine Mørk		